Le Parlement des enfants
25e édition

Français établis hors de France

Proposition du Lycée Français Jean Monnet

de Bruxelles

BELGIQUE

Circonscription de M. Pieyre-Alexandre ANGLADE

Soumise au Jury national le lundi 3 mai 2021

LE PARLEMENT DES ENFANTS – EDITION 2021

Proposition de loi visant à promouvoir dès l'enfance une alimentation durable et équilibrée

Projet mené par la classe de CM2.4/5

du Lycée Français Jean Monnet de Bruxelles

Abel, Adrien, Aleksandra, Alexandre, Alia, Alice, Amélie, Anna, Anna, Anouk, Arianne, Arthur, Assia, Aster, Catalina, Christos, Enrico, Eva, Francesco, Garance, Hadrien, Jay, Laetitia, Lee, Leo, Lila-Solenn, Lily, Lucie, Luisa, Madeleine, Manon, Martin, Mathias, Mathilde, Maxence, Natalia, Natalie, Noé, Perla, Rose, Rui, Sasha, Satheene, Saverio, Sofia, Sophie, Tess, Théo, Valentino, Zoya

LE PARLEMENT DES ENFANTS – EDITION 2021

Proposition de loi visant à promouvoir dès l'enfance une alimentation durable et équilibrée

Exposé des motifs

Mesdames, Messieurs,

Aujourd'hui on constate beaucoup de problèmes liés à l'alimentation dans une problématique de développement durable.

Beaucoup de jeunes consomment des chips, bonbons …. une alimentation déséquilibrée et trop sucrée.

Des personnes ont des problèmes de santé à cause de leur alimentation, et mangent trop de gras et de sucre sans faire de sport. Il faut manger varié et équilibré pour notre santé car si on mange déséquilibré, nous allons nous habituer au sucre, au sel, au gras et à une alimentation trop riche, avec de gros risques pour notre santé.

Beaucoup de gens consomment de la nourriture déjà fabriquée, qui contient parfois des produits chimiques et des conservateurs. Il y a donc un enjeu pour notre santé.

Il y a également un enjeu au niveau de l'Environnement. Par exemple, un fruit local et de saison pollue moins et coûte moins cher, mais on achète souvent des fruits « pas de saison » qui viennent de loin. Quand les produits viennent de très loin, cela entraine de la pollution (transport, conservation …)

Les aliments sont souvent enrobés de plastique, les emballages partent à la poubelle. On pourrait alléger les poubelles grâce au recyclage et au compost et à des emballages mieux étudiés car on consomme trop les ressources de la planète. Certaines espèces sont en voie d'extinction, ce qui entraine également la perturbation des chaines alimentaires. A cause de la destruction des habitats de certains animaux, dans quelques années des espèces vont disparaitre.

Enfin, sur le plan de l'entraide et de la solidarité, nous sommes choqués par le gaspillage alimentaire car on achète en trop grandes quantités, alors qu'il y a des personnes qui n'ont pas assez à manger. Nous pensons particulièrement aux étudiants qui parfois n'ont pas les moyens de manger équilibré.

Mesdames et Messieurs, voici les quatre propositions que nous avons retenues après de nombreux débats pour développer une alimentation équilibrée et durable et la promouvoir auprès des jeunes générations.

Article 1

On crée une journée nationale du fruit et du légume de saison, tous les trimestres, pour faire découvrir aux enfants les fruits de saison à travers des jeux, des concours de cuisine, des rencontres et des échanges avec des producteurs et agriculteurs locaux.

Article 2

Dans les écoles, tous les ans ont lieu des journées de découverte d'aliments et des sorties dans des champs, des fermes, des serres pour découvrir comment sont produits les aliments, comment poussent les plantes et apprendre à mieux respecter la nature et l'environnement. Si possible, des visites dans des usines agroalimentaires sont organisées.

Article 3

Chaque école sera équipée d'un potager et d'arbres fruitiers afin de permettre à tous les enfants de voir pousser les fruits et légumes et les utiliser pour différentes activités.

Article 4

On donne aux étudiants qui n'ont pas les moyens d'acheter des produits variés des chèques « fruits et légumes » avec des réductions et des promotions. Les étudiants pourront ainsi acheter à prix réduit des fruits et des légumes.