



Français établis hors de France

Proposition de loi du Lycée Condorcet

SYDNEY

AUSTRALIE

Circonscription de Mme Anne GENETET

Soumise au Jury national le lundi 3 mai 2021

25e PARLEMENT DES ENFANTS

PROPOSITION DE LOI

Visant à assurer une alimentation équilibrée et durable

Présentée par

Océane Aplincourt, Alex Blachair-Iwamoto, Valentine Chapuis, Clément Cros-Lacoste, Mathieu Cros-Lacoste, Saxon De Vries, Gisèle Ferrero, Maël François, Ignatios Georgiou, Victoire Giorgi, Mélina Karra, Valentina Laurent, Théophile Le Bertre, Xavier Lees, Diane Poujol, Laura Provost, Iris Radford, Raphael Ragenard, Noah Robinson, Charles Wang, Luca Wilson

Élèves de la classe de CM2 de Madame Testard
LYCEE CONDORCET SYDNEY, Etablissement AEFÉ - Zone
Asie Pacifique

MESDAMES, MESSIEURS,

Comme vous le savez, nous avons besoin d'une alimentation équilibrée pour être en bonne santé mais aussi pour renforcer notre système immunitaire et pouvoir bien se défendre contre les maladies telles que la COVID. Une alimentation saine permet de rester en bonne santé, et de pouvoir rester concentré et productif. Pourtant cela ne suffit pas, il faut aussi développer une alimentation durable qui permettra de prendre soin de notre planète et agir de façon citoyenne en pensant à l'avenir.

Premièrement, l'alimentation équilibrée permet d'être en bonne santé et d'éviter de tomber malade. Les maladies dues à une mauvaise alimentation, comme le cancer et l'obésité, sont plus nombreuses et plus graves de nos jours. Ces maladies sont causées par les additifs que les industriels rajoutent dans les produits transformés par exemple. Il est donc urgent de limiter ces produits.

En ayant une alimentation plus équilibrée, nous vivons plus longtemps et nous avons un meilleur système immunitaire pour nous défendre contre les microbes et les virus.

Deuxièmement, en France, 30% de la population consomme de la viande excessivement, c'est à dire plus de 500 g de viande rouge par semaine, qui correspondent aux recommandations de l'O.M.S.

De plus, on sait que la production de viande est très polluante. Et lors de l'élevage, pour obtenir 1Kg de viande, il faut 15 kilos de soja alors que nous pourrions mettre le soja directement dans notre assiette et économiser de l'eau, de l'énergie et surtout éviter le transport si mauvais pour notre planète. Il est urgent de réduire notre consommation de viande.

Enfin, on sait qu'en grande partie, toute cette nourriture sera gâchée, jetée à la poubelle. Dans notre école, nous avons réduit le gaspillage dans les assiettes en diminuant les portions, et nous pouvons maintenant recycler tous nos déchets alimentaires grâce au compostage.

En résumé, manger durable et équilibré résoudrait tous nos problèmes sans en causer un seul. Ça permet d'être en bonne santé, de pouvoir se concentrer, et ça aide les anti-virus à être en pleine forme pour combattre les maladies.

Si nous respectons une alimentation équilibrée et si nous diminuons la consommation de viande, nous mettons en place une alimentation plus durable, alors, nous agissons pour les générations futures et la sauvegarde de notre planète.

Article 1er

Les industriels doivent supprimer la plupart des additifs et des produits chimiques de leurs aliments, et les remplacer par des produits naturels.

Article 2

Les citoyens doivent respecter les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé par rapport à la consommation de viande.

Article 3

Il est obligatoire de recycler les déchets alimentaires par compostage.

Article 4

On sensibilise les citoyens et les décideurs par des campagnes d'informations afin d'attirer leur attention sur l'importance de changer notre alimentation pour notre bien-être et notre planète.