



Académie de La Réunion

Proposition de l'école La Crête 1 à

Saint-Joseph

Circonscription de M. David LORION

Soumise au Jury national le lundi 3 mai 2021

25^{ème} PARLEMENT DES ENFANTS

PROPOSITION DE LOI

Visant à promouvoir une alimentation durable et équilibrée

Présentée par BOYER Akim, CAZAL Louna, GARCIA Zaccharia, LEBON Landry, PAYET Clément, ROBERT-ÉTHÈVE Noah, BOYER Gwendoline, BOYER NAZE Kilian, ÉLIOCE Wilson, ÉTHÈVE Mathéo, LEBON Alicia, MAILLOT Elisabeth, PIERREZ LEBON Elisa, RIVIÈRE Olivier, ROSE Mathis, VIENNE Marina.

Élèves de la classe de CM1/CM2 de Madame LEBON, école primaire de la Crête 1 de Saint-Joseph (Académie de la Réunion)

EXPOSÉ DES MOTIFS

MESDAMES, MESSIEURS,

Manger est un acte quotidien. Mais savons-nous vraiment ce que nous mangeons et d'où vient notre nourriture ? Avons-nous une alimentation saine ? Quel impact a notre alimentation sur notre planète ?

Nous avons constaté que la consommation alimentaire des Français a beaucoup évolué après la Seconde Guerre mondiale. Le monde occidental a connu une période de croissance économique. Il s'est enrichi et s'est mis à consommer de plus en plus.

Au fil du temps, notre alimentation est devenue trop riche en sel, en sucre, en graisses et en viandes. Nous nous sommes mis à consommer beaucoup plus de produits transformés au détriment des produits frais et à cuisiner de moins en moins. Les maladies telles que l'obésité et le diabète n'ont cessé d'augmenter. D'ailleurs, la plupart d'entre nous a quelqu'un de diabétique dans sa famille.

Nous avons aussi appris que les agriculteurs ont pratiqué de l'agriculture intensive pour produire de la nourriture en grande quantité. Mais ce mode de production entraîne des problèmes car elle utilise de nombreux pesticides qui polluent les ressources naturelles et mettent la vie de tous en danger particulièrement celle des enfants, des femmes enceintes et des agriculteurs. Pour faire pousser la canne à sucre à la Réunion, au moins 28 substances actives différentes sont utilisées en 2019. 28 produits chimiques, parmi lesquels 19 types de désherbants tels que le glyphosate.

Elle ne tient pas non plus compte du bien-être des animaux qui vivent dans des espaces réduits et dans des conditions difficiles.

Nous avons découvert que nos aliments viennent parfois de très loin, d'autres pays, d'autres continents, soit parce qu'ils ne poussent pas chez nous soit parce que ce n'est pas la bonne saison. Ces aliments ont un impact négatif sur notre environnement car leur production, leur conservation, leur transport génèrent des gaz à effet de serre qui contribuent au réchauffement climatique. En 2019, ce sont 120 490 tonnes de produits agricoles (légumes, riz, fruits, bœuf, porc, ovins, volaille, lapins) qui ont été importés à la Réunion.

Enfin, nous avons appris qu'un français gaspille entre 20 et 30 kg par an et que le gaspillage alimentaire représente 10 millions de tonnes de nourriture jetée ou perdue par an. De la production à la consommation à la maison, au restaurant ou à la cantine scolaire, beaucoup de nourriture se retrouve à la poubelle. Nous sommes donc tous responsables de cet énorme gâchis.

C'est pourquoi nous pensons qu'il faut nous aider à changer notre système alimentaire car il n'est pas bon pour notre santé et notre planète. Il est temps de devenir des « consom'acteurs » responsables et non plus de simples consommateurs.

Article 1

Des émissions culinaires doivent passer à des heures de grande écoute pour montrer comment cuisiner des repas simples à partir de légumes frais et sans viandes.

Article 2

Les agriculteurs d'aliments biologiques doivent avoir des aides financières pour pouvoir aligner le prix de leurs marchandises sur celui des produits non biologiques et il faut inciter les familles à acheter « bio et local ».

Article 3

Dans les cantines scolaires, on doit servir au minimum un repas local et d'origine biologique par semaine.

Article 4

Des spots publicitaires doivent être diffusés pour expliquer à la population les gestes simples à adopter pour réduire le gaspillage alimentaire.