



# Académie de Lille

**Proposition de l'école primaire  
publique Eugène Lenglet  
à Douai**

**Circonscription de M. Dimitri HOUBRON**

**Soumise au Jury national le lundi 3 mai 2021**

# **25ème PARLEMENT DES ENFANTS**

**ACADÉMIE DE LILLE**

**PROPOSITION DE LOI**

*Visant à promouvoir une alimentation équilibrée et durable, notamment en facilitant l'accès à une alimentation saine et à encadrer les informations sur l'alimentation industrielle néfaste pour la santé et l'environnement présentée par les élèves de CM2 Classe de Monsieur ARGHIDAH*

**DE L'ÉCOLE PRIMAIRE PUBLIQUE EUGENE LENGLET 59500 DOUAI**

*Circonscription de Monsieur HOUBRON Dimitri*

## **Exposé des motifs**

**Mesdames, Messieurs,**

**Les aliments que nous mangeons ont une incidence sur notre santé et notre planète.**

**Une mauvaise alimentation est l'un des principaux facteurs de risques pour beaucoup de maladies chroniques y compris les maladies cardiovasculaires, le diabète ainsi que ceux liés à l'obésité.**

**Avec le surpoids, le diabète augmente en France surtout chez nos jeunes enfants ; une étude nationale montre que le nombre est plus élevé dans les populations socialement et économiquement défavorisées.**

**Les pratiques alimentaires ont donc un impact réel et mesurable sur notre santé et notre environnement, il faut agir rapidement pour préserver à la fois l'aspect sanitaire et écologique en respectant nos ressources naturelles et garantir une sécurité alimentaire pour tous.**

**« Manger 5 fruits et 5 légumes par jour » ne suffit plus !**

**Devenir des consommateurs éco-responsables en accompagnant les populations modestes ce qui favorisera des achats alimentaires chez les producteurs locaux et les fermes et proposer une alimentation équilibrée dans les écoles.**

**Comme pour le tabac ou l'alcool néfastes à la santé, il faut interdire les spots de publicités et commercialisation d'aliments trop gras trop sucrés trop salés pour les produits industriels appréciés par les enfants.**

### **Article 1<sup>er</sup>**

**Chaque mois, les familles modestes reçoivent un chèque « manger mieux, manger équilibré » à dépenser dans les circuits courts.**

### **Article 2**

**Des menus bio-diversifiés figurent dans les cantines scolaires et restaurants universitaires.**

### **Article 3**

**Les publicités des produits sucrés salés gras pour les enfants doivent être interdites.**

### **Article 4**

**Des rayons spécifiques de produits alimentaires locaux doivent exister dans toutes les grandes surfaces.**