



Français établis hors de France

Proposition du Lycée français Dominique Savio

Douala

CAMEROUN

Circonscription de Mme Amélia LAKRAFI

Soumise au Jury national le lundi 3 mai 2021

25^e PARLEMENT DES ENFANTS

Proposition de loi visant à améliorer la qualité de notre alimentation

Présentée par Erine Abossolo Mbobda, Liam Bahsoun, Imane Bourgi, Romane Cartron, Jules Crabett, Emma Herrero, Mariam Issa, Valentin Jacquet, Emmanuelle Karimou, Martin Laffranchy, Lucie Landesmann, Magne Lord-Léa, Se Jung Myung, Kwame Ndebi, Ngnie William, Jérémy Ognokem, Juliette Pedie, Ange Tchanga, Ariel Tchieji Oswald, Ilona Thibaud, Faith-Lynn Tra, Anaëlle Tokam et Alban Wemaere.

Elèves de la classe de CM2 d'Audrey Blanchot, du lycée français Dominique Savio de Douala au Cameroun.

Mesdames, messieurs nous savons que notre alimentation influe aussi bien sur la santé que sur l'environnement.

Nous avons remarqué que le taux d'obésité en France, même s'il stagne un peu depuis 2015 grâce aux mesures déjà prises comme le fait d'en parler dans les programmes scolaires ou la mise en place du Nutriscore reste néanmoins trop élevé : surpoids et obésité sont reconnus comme la cinquième cause de mortalité. D'autres maladies liées à notre alimentation comme les maladies cardio-vasculaires ou les cancers gastriques se placent en seconde position des causes de mortalité : plus de 140 000 décès par an. Avoir une alimentation équilibrée est donc plus que jamais une nécessité, cela passe entre autres par une consommation régulière et variée de fruits et légumes.

Par ailleurs, nous savons également que la production de notre alimentation a un gros impact sur l'environnement : cultures et élevages nécessitent de l'eau et souvent l'ajout de produits polluants, surtout si les cultures ne sont pas de saison. Nous pensons que pour réduire cet impact, il faudrait que ce que nous consommons soit produit avec le moins de polluants et le plus près possible de notre lieu de vie. De plus, les élevages consomment plus de ressources que les cultures : sept grammes de végétaux sont nécessaires pour produire un gramme d'animal. Il faudrait envisager d'avoir une consommation plus raisonnée et responsable de la viande.

Nous voudrions sensibiliser les enfants et leurs parents à manger en respectant son corps et l'environnement.

Article 1^e

Une semaine de sensibilisation au cours de laquelle les élèves apprendront à cuisiner des produits de leur région en respectant la saisonnalité sera mise en place, les parents d'élèves y seront associés.

Article 2

Des carnets de recettes comportant également les coordonnées des différentes exploitations agricoles où trouver les produits concernés seront distribués dans les écoles et une visite sera organisée chez un producteur local dans la mesure du possible.

Article 3

Les cantines scolaires ou d'autres collectivités devront se fournir en priorité chez des producteurs locaux et respecter la saisonnalité des produits, un repas par semaine devra être végétarien.

Article 4

Le label « Eco'libré » sera créé et décerné aux exploitations agricoles et aux collectivités qui œuvrent pour produire et consommer en préservant au maximum l'environnement.